

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 18.03.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		
какао с молоком 200	200	169,5
томат соленый	100	14
хлеб пшеничный 20	20	47,7
картоф,запиканка с мясом 200	200	301

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 18.03.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		
специи 2	2	6
соль 3 7-11 лет	3	3
завтрак		
чай с молоком 150/50	150/50	81
бутерброд с маслом 5	30/20	221
яблоки запеченные без сахара	65	29
обед		
картофельное пюре 150	150	148
сок фруктовый 200	200	84,4
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,3
суп картф. с бобо/1	250	221
хлеб пшеничный 50	50	119
сельдь с гарниром (л	50/53	110
полдник		
молоко 200	200	116
яблоко	1	74,8
пудинг из творога 100	100	218
ужин		
компот из свежих яблок б/с 180	180	39
каша жидкая (молоч	200	259
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,4
яйцо отварное	1	57
хлеб пшеничный 50	50	119
2- йужин		

кефир

200

60

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.