

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 17.03.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		
хлеб пшеничный 20	20	47,7
огурец соленый	100	16
кисель из яблок б/с 180	180	36
плов с цыпленка бро	200	401

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 17.03.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		
соль 3 7-11 лет	3	3,0
чеснок 8	8	11,7
специи 2	2	6,0
завтрак		
бутерброд с маслом 5	30/20	221
чай с лимоном 180	180/7	19
обед		
хлеб пшеничный 60	60	143,1
суп картофельный 250	250	124,3
котлета картофельная 150	150	185
сок фруктовый 200	200	84,4
тефтели рыбные (минт	100	191
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,3
полдник		
сырники из творога 2	200	398
яблоко	1	74,8
компот из смеси сухофруктов б/с	180	39
ужин		
оладьи из печени 100	100	246
хлеб пшеничный 40	40	95,4
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,4
котлета капустная 150	150	154
какао с молоком 200	200	169,5
2- йужин		
кефир	200	60

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.

