

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 10.03.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
<b>Гор.завтрак</b>	
рагу с цыпленка б/1	200
икра кабачковая (бан	100
хлеб пшеничный 20	20
кофейный напиток с м	200

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 10.03.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
<b>Дневная норма</b>	
чеснок 8	8
соль 3 7-11 лет	3
специи 2	2
<b>завтрак</b>	
чай с лимоном 180	180
бутерброд с маслом 5	50
<b>обед</b>	
хлеб пшеничный 34	34
борщ со свежей ка/2	250
хлеб пшенично-ржаной 50	50
бобовые отварные 150	150
сок фруктовый 200	200
мясо тушенное (свинина)	100
<b>полдник</b>	
хлеб пшеничный 30	30
яблоко 185	185
яйцо отварное 50	50
компот из смеси сухофруктов б/с	180
<b>ужин</b>	
оладьи из печени 100	100
каша рассыпчатая/1	150
хлеб пшеничный 20	20
хлеб пшенично-ржаной 30	30
компот из свежих яблок б/с 180	180
<b>2- йужин</b>	
кефир	200

---

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.