

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 01.04.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ Л.В.Иванова  
**Учреждение:** ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
**Подразделение:** ГКОУ РО Ш-инт спец  
 И.О.Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Гор.завтрак</b>		<b>509,22</b>
запеканка манная изюмом сметаной 150	150	230,37
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
суп молчный с клецка 200	200	236,10

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.

**Подразделение:** ГКОУ РО Ш-инт спец  
 И.О.Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Дневная норма</b>		<b>9,00</b>
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
<b>завтрак</b>		<b>348,32</b>
бутерброд горячий	30/20/5	180,90
печенье в ассортименте	20	22,67
чай с молоком 150/50	150/50	89,00
яблоки запеченные без сахара 65	65	55,75
<b>обед</b>		<b>781,81</b>
макаронные изделия о	150	212,14
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
цыпленок бройлер тушеный в щи из свежей капу/1	90 250	164,38 86,47
<b>полдник</b>		<b>543,48</b>
кисель из яблок б/с 180	180	38,12
сырники из творога 2	200	430,62
яблоко 1	1	74,74
<b>ужин</b>		<b>481,53</b>
гарнир из овощей (огурец	100	16,00
котлета рыбная (минт	100	142,61
кофейный напиток с м	200	75,50
рагу овощное	150	82,74
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 52	52	123,24
<b>2- йужин</b>		<b>60,00</b>
кефир	200	60,00

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.

