

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 29.01.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
<b>Гор.завтрак</b>	
картофель отварной 2	200
компот из свежих яблок б/с 180	180
хлеб пшеничный 20	20
гуляш 120	120
Медсестра: _____	Цыганкова С.А.
Ш.Повар: _____	Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 29.01.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
<b>Дневная норма</b>	
специи 2	2
соль 3 7-11 лет	3
<b>завтрак</b>	
чай с лимоном 180	180
бутерброд с маслом 5	50
<b>обед</b>	
рыба туш. с овощ. 100	100
суп с фрикадельками 250	250
салат степной	100
хлеб пшеничный 32	32
сок фруктовый 200	200
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60
<b>полдник</b>	
компот из смеси сухофруктов б/с	180
котлета морковная с творогом	150
<b>ужин</b>	
молоко 200	200
биточек мясной (говя	100
хлеб пшенично-ржаной 20	20
каша рассыпчатая /1	150
хлеб пшеничный 50	50
<b>2- йужин</b>	
кефир	200
Медсестра: _____	Цыганкова С.А.
Ш.Повар: _____	Токарев А.П.