

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 22.01.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
Гор.завтрак	
компот из изюма б/с 180	180
цыпленок бройлер отварной 90	90
макаронные изделия о	150
пирожок с повидлом 60	60

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 22.01.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
Дневная норма	
специи 2	2
соль 3 7-11 лет	3
чеснок 8	8
завтрак	
чай с лимоном 180	180
яйцо отварное 50	50
бутерброд с маслом 5	50
обед	
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60
котлета рыбная (минт	100
салат картофельный с	100
каша рассыпчатая рисовая 150	150
борщ со свежей капустой	250
сок фруктовый 200	200
хлеб пшеничный 50	50
полдник	
лапшевник с творогом	150
яблоко 185	185
молоко 200	200
ужин	
хлеб пшеничный 52	52
печенье в ассортименте	20
хлеб пшенично-ржаной 20	20
кофейный напиток с м	200
запеканка манная изюмом	150
2- йужин	
кефир	200

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.