

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 21.01.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
Гор.завтрак	
какао с молоком 200	200
томат соленый	100
хлеб пшеничный 20	20
картоф,запиканка с мясом 200	200

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 21.01.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
Дневная норма	
специи 2	2
соль 3 7-11 лет	3
завтрак	
чай с молоком 150/50	200
бутерброд с маслом 5	50
яблоки запеченные без сахара	65
обед	
картофельное пюре 150	150
сок фруктовый 200	200
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60
суп картф. с бобо/1	250
хлеб пшеничный 50	50
сельдь с гарниром (л	103
полдник	
молоко 200	200
яблоко 185	185
пудинг из творога 100	100
ужин	
компот из свежих яблок б/с 180	180
каша жидкая (молоч	200
хлеб пшенично-ржаной 20	20
яйцо отварное 50	50
хлеб пшеничный 50	50
2- йужин	
кефир	200

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.