

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.01.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
<b>Гор.завтрак</b>	
хлеб пшеничный 20	20
огурец соленый	100
кисель из яблок б/с 180	180
плов с цыпленка бро	200

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.01.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
<b>Дневная норма</b>	
чеснок 8	8
специи 2	2
соль 3 7-11 лет	3
<b>завтрак</b>	
чай с лимоном 180	180
бутерброд с маслом 5	50
<b>обед</b>	
хлеб пшеничный 60	60
суп картофельный 250	250
тефтели рыбные (минт	100
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60
сок фруктовый 200	200
котлета картофельная 150	150
<b>полдник</b>	
сырники из творога 2	200
компот из смеси сухофруктов б/с	180
мандарин 185	185
<b>ужин</b>	
какао с молоком 200	200
оладьи из печени 100	100
хлеб пшенично-ржаной 20	20
хлеб пшеничный 40	40
котлета капустная 150	150
<b>2- йужин</b>	
кефир	200

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.