

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.01.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
<b>Гор.завтрак</b>	
кофейный напиток с м	200
купуста тушеная 200	200
мясо отварное говяди 100	100
хлеб пшеничный 20	20

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.01.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
<b>Дневная норма</b>	
соль 3 7-11 лет	3
специи 2	2
<b>завтрак</b>	
бутерброд горячий	55
яйцо отварное 50	50
чай с молоком 150/50	200
<b>обед</b>	
хлеб пшеничный 50	50
щи из свежей капу/1	250
сок фруктовый 200	200
салат из соленых огу	100
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60
рыба туш. с овощ.100	100
<b>полдник</b>	
печенье в ассортие	20
Кисель из яблок 200	200
яблоки запеченные без сахара	65
<b>ужин</b>	
компот из смеси сухофруктов б/с	180
хлеб пшенично-ржаной 20	20
яблоко 185	185
запеканка рисовая 150	150
хлеб пшеничный 50	50
<b>2- йужин</b>	
кефир	200

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.