



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 15.01.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
Гор.завтрак	
картофель отварной 2	200
компот из свежих яблок б/с 180	180
хлеб пшеничный 20	20
гуляш 120	120

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 15.01.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острианская
Учреждение: _____ ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: _____ ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
Дневная норма	
специи 2	2
соль 3 7-11 лет	3
завтрак	
чай с лимоном 180	180
бутерброд с маслом 5	50
обед	
рыба туш. с овощ. 100	100
суп с фрикадельками 250	250
салат степной	100
хлеб пшеничный 32	32
сок фруктовый 200	200
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60
полдник	
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180
котлета морковная с творогом	150
ужин	
молоко 200	200
биточек мясной (говя	100
хлеб пшенично-ржаной 20	20
каша рассыпчатая /1	150
хлеб пшеничный 50	50
2- й ужин	
кефир	200

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.