



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 14.01.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
Гор.завтрак	
запеканка манная изюмом сметаной 150	150
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180
суп молчный с клецка 200	200

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 14.01.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
 Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
 Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
 Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"



Наименование блюда	Выход готовых блюд
Дневная норма	
специи 2	2
соль 5	
завтрак	
чай с молоком 150/50	200
печенье в assortиме	20
яблоки запеченные без сахара	65
65	
бутерброд горячий	55
обед	
цыпленок-бройлер туш	150
щи из свежей капу/1	250
макаронные изделия/1	200
хлеб пшеничный 100	100
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60
сок фруктовый 200	200
полдник	
яблоко 185	185
кисель из яблок б/с 180	180
сырники из творога 2	200
ужин	
котлета рыбная (минт	100
рагу овощное 180	180
кофейный напиток с м	200
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60
хлеб пшеничный 52	52
2 завтрак	
суп молчный с клецка 250	250
запекан. манная изюм	200
компот из смеси сухофруктов б/с	180
2- й ужин	
кефир	200

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.