



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 13.01.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
Гор.завтрак	
рагу с цыпленка б/1	200
икра кабачковая (бан	100
хлеб пшеничный 20	20
кофейный напиток с м	200

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 13.01.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
 Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
 Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
 Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
Дневная норма	
чеснок 8	8
специи 2	2
соль 3 7-11 лет	3
завтрак	
чай с лимоном 180	180
бутерброд с маслом 5	50
обед	
хлеб пшеничный 34	34
хлеб пшенично-ржаной 50	50
борщ со свежей ка/2	250
бобовые отварные 150	150
мясо тушеное 100	100
сок фруктовый 200	200
полдник	
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180
яйцо отварное 50	50
яблоко 185	185
хлеб пшеничный 30	30
ужин	
компот из свежих яблок б/с 180	180
оладьи из печени 100	100
хлеб пшенично-ржаной 30	30
каша рассыпчатая/1	150
хлеб пшеничный 20	20
2-й ужин	
кефир	200

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.