



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 12.01.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
Гор.завтрак	
картофель отварной 2	200
хлеб пшеничный 20	20
тефтели с рисом 100	100
какао с молоком 200	200

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 12.01.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
 Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
 Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
 Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
Дневная норма	
соль 3 7-11 лет	3
чеснок 8	8
специи 2	2
завтрак	
бутерброд с маслом 5	50
чай с молоком 150/50	200
яблоки запеченные без сахара	65
обед	
хлеб пшенично-ржаной 50	50
сок фруктовый 200	200
хлеб пшеничный 40	40
рыба туш. с овощ.100	100
рассольник Ленин./1	250
салат квашеной капус	100
полдник	
бутерброд горячий	55
яйцо отварное 50	50
кисель из яблок б/с 180	180
ужин	
хлеб пшенично-ржаной 30	30
яблоко 185	185
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180
хлеб пшеничный 30	30
запеканка манная изюмом сметаной 150	150
печенье в ассортие	20
2- йужин	
кефир	200

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.