





## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 22.05.2025

Утверждаю: А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд
<b>Дневная норма</b>	
специи 2	2
соль 3 7-11 лет	3
<b>завтрак</b>	
чай с лимоном 180	180
яйцо отварное 50	50
бутерброд с маслом 5	50
<b>обед</b>	
котлета рыбная (минт	100
салат картофельный с	100
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60
хлеб пшеничный 50	50
борщ со свежей капустой	250
картофелем гов 2	
сок фруктовый 200	200
каша рассыпчатая рисовая 150	150
<b>полдник</b>	
лапшевник с творогом	150
яблоко 185	185
молоко 200	200
<b>ужин</b>	
печенье в ассортименте	20
хлеб пшеничный 52	52
хлеб пшенично-ржаной 20	20
кофейный напиток с м	200
запеканка манная изюмом	150
<b>2- й ужин</b>	
кефир	200

Медсестра: 

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: 

Токарев А.П.